

DIPOTASSIUM PHOSPHATE 250GR - MYPROTEIN



Βοηθά στην βελτίωση της παραγωγής ATP Μπορεί να βελτιώσει την αντοχή και το VO2max Βοηθά στη ρυθμισή παραγωγής γαλακτικού οξέος

Αξιολόγηση: Δεν αξιολογήθηκε ακόμη

Τιμή:

Αρχική Τιμή: 23,50 €

Τιμή πώλησης: 23,50 €

Έκπτωση:

Ποσό ΦΠΑ: 4,55 €

Not Available

[Ρωτήστε για το προϊόν](#)

Κατασκευαστής: [MYPROTEIN](#)

Περιγραφή

Τα Φωσφορικά συμπληρώματα έχουν χρησιμοποιηθεί για πολλά χρόνια από τους ελίτ αθλητές που επιθυμούν να βελτιώσουν την αντοχή τους, καθυστερώντας την κόπωση. Γενικά είναι πιο κατάλληλο για οποιονδήποτε εκτελεί συνεχή άσκηση άνω 30 λεπτών, το Di Φωσφορικό κάλιο είναι μια μορφή άλατος Φωσφορικού το οποίο αναγνωρίζεται για την υψηλή βιο-διαθεσιμότητα του.

Τα Φωσφορικά είναι γνωστό ότι παίζουν σημαντικό ρόλο στον μεταβολισμό της ενέργειας τόσο στην αερόβια και αναερόβια άσκηση. Τα Φωσφορικά χρησιμοποιούνται από το σώμα για να παράγουν ATP και CP τα οποία είναι και τα δύο πηγές εκρηκτικής ενέργειας. Βελτίωση της ικανότητας του σώματος να παράγει ATP και CP ενθαρρύνει τη μεγαλύτερη εκτέλεση των ισχυρών κινήσεων όπως το σπριντ και την άρση βαρών. Τα φωσφορικά άλατα χρησιμοποιούνται επίσης κατά τον σχηματισμό μιας ένωσης που ονομάζεται 2,3-διφωσφογλυκερικό (2,3-DPG), η οποία βοηθά στην απελευθέρωση του οξυγόνου από την αιμοσφαιρίνη στα μυϊκά κύτταρα σας. Μια έντονη παρουσία της 2,3-DPG βελτιώνει την παροχή οξυγόνου στους μύες που εξασκούνται, με αποτέλεσμα τη βελτίωση της VO2max και αερόβιας ικανότητας. Ο μεταβολισμός των λιπαρών και υδατανθράκων για ενέργεια μπορεί επίσης να βελτιωθεί μέσω της συμπλήρωσης των φωσφορικών αλάτων.

Μία από τις σημαντικές επιδράσεις των φωσφορικών συμπληρωμάτων είναι η ικανότητά του να ελέγξει την παραγωγή γαλακτικού οξέος. Το γαλακτικό οξύ είναι γνωστό για τη μείωση της φυσικής αντοχής κατά τη διάρκεια της άσκησης, έτσι μειώνοντας την επίδραση του

γαλακτικού οξέος μπορεί να βελτιώσει σημαντικά την αντοχή. Πέραν των μειωμένων επιπέδων του γαλακτικού οξέος, οι μελέτες έχουν επίσης δείξει ότι η συμπλήρωση με Φωσφορικά συμπληρώματα μπορεί να μειώσει τη βαθμολογία της αντιληπτής προσπάθειας (RPE) κατά τη διάρκεια της άσκησης. Όχι μόνο μπορεί το Di Φωσφορικό κάλιο έχουν μια βαθιά επίδραση στη φυσιολογία για την άσκηση, μπορεί επίσης να σας βοηθήσει ψυχολογικά - καθιστώντας την άσκηση πιο εύκολη.

Αφου τα Φωσφορικά μπορούν να βελτιώσουν το μεταβολισμό του λίπους για ενέργεια, ενώ μπορείτε να επωφεληθείτε από τη χρήση Di φωσφορικού κάλιου σε συνδυασμό με Ακετυλ L-Καρνιτίνη.

Κύριες Ωφέλειες

Βοηθά στην βελτίωση της παραγωγής ATP
Μπορεί να βελτιώσει την αντοχή και το VO2max
Βοηθά στη ρυθμιση παραγωγής γαλακτικού οξέος

Ως συμπλήρωμα διατροφής συστήνουμε την κατανάλωση 1g, 4 φορές την ημέρα με ίσα διαστήματα αναμεταξύ για τα καλύτερα αποτελέσματα.

Προσθέστε μισή MP μικρή κουταλιά (1g) στην προτιμώμενη από σας ποσότητα νερού ή χυμού και καταναλώστε αμέσως. Καλύτερα καταναλώστε με άδειο στομάχι

1 x ίση MP Πλαστική Κουταλιά (μικρή) ζυγίζει 2g (δεν συμπεριλαμβάνεται) .

Συστατικά

Αυτό το προϊόν είναι 100% Dipotassium Phosphate με τίποτα προστεθεμένο ή αφαιρεμένο

Μέγεθος Δόσης - 1/4 κουταλάκι του γλυκού (1g)

Δόσεις Ανά Συσκευασία - 250 (250g)

Διατροφικές Πληροφορίες	
	Ανά Δόση
Φωσφορικό Δικόλιο	1g

Γνώμες πελατών

Δεν υπάρχουν ακόμη σχόλια για το προϊόν.