

LOW CALORIE MEAL REPLACEMENT 1600GR - MYPROTEIN - VANILLA



ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΟ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΧΑΜΗΛΩΝ ΘΕΡΜΙΔΩΝ

Αξιολόγηση: Δεν αξιολογήθηκε ακόμη

Τιμή:

Αρχική Τιμή: 32,00 €

Τιμή πώλησης: 32,00 €

Έκπτωση:

Ποσό ΦΠΑ: 6,19 €

Παράδοση
σε 1-3 ημέρες

[Ρωτήστε για το προϊόν](#)

Κατασκευαστής: [MYPROTEIN](#)

Περιγραφή

Υποκατάστατο Γεύματος για τον Έλεγχο του Σωματικού Βάρους

Το Υποκατάστατο Γεύματος Χαμηλών Θερμίδων παρέχει ένα πλήρες φάσμα των απαραίτητων θρεπτικών συστατικών μέσα σε ένα υπέροχο γευστικό, βολικό ρόφημα, ενώ επίσης περιέχει μόλις 200 θερμίδες ανά δόση, καθιστώντας το ιδανικό για όσους ακολουθούν κάποια αυστηρή θερμιδική δίαιτα. Το Υποκατάστατο Γεύματος Χαμηλών Θερμίδων συνδυάζει ένα μοναδικό μίγμα πρωτεΐνης από τις υψηλής ποιότητας, συμπυκνωμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος και απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας για να παρέχει 19g πρωτεΐνης ανά δόση, γεγονός που καθιστά αυτό το συμπλήρωμα ιδιαίτερα ιδανικό για όσους θέλουν να αυξήσουν την ημερήσια πρόσληψη πρωτεΐνης χωρίς τις προστιθέμενες θερμίδες. Το Υποκατάστατο Γεύματος Χαμηλών Θερμίδων επίσης έρχεται σε 4 εξαιρετικές γεύσεις που περιλαμβάνουν Μπανάνα, Σοκολάτα, Βανίλια και Φράουλα, και που μπορούν να αναμιχθούν εύκολα όταν βρίσκεται στο σπίτι, τη δουλειά ή το δρόμο.

Οφέλη του Υποκατάστατου Γεύματος Χαμηλών Θερμίδων

Το Υποκατάστατο Γεύματος Χαμηλών Θερμίδων παρέχει πάνω από 19g πρωτεΐνης ανά δόση η οποία θα συμβάλει στην ανάπτυξη και διατήρηση της άπαχης μάζας. Το μίγμα των βιταμινών και μετάλλων θα συμβάλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό ενεργειακής απόδοσης, στο φυσιολογικό μεταβολισμό των μακροθρεπτικών συστατικών, τη φυσιολογική λειτουργία των μυών, τη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και στη μείωση της κόπωσης και της κούρασης.

Για ποιον είναι κατάλληλο το Υποκατάστατο Γεύματος Χαμηλών Θερμίδων;

Το Υποκατάστατο Γεύματος Χαμηλών Θερμίδων είναι ιδανικό για όσους επιθυμούν να αυξήσουν την ημερήσια πρόσληψη πρωτεΐνης με την προσθήκη ενός πλήρους φάσματος βιταμινών και μετάλλων και με μόνο 200 θερμίδες ανά δόση. Το Υποκατάστατο Γεύματος Χαμηλών Θερμίδων συνιστάται για όσους ζουν ένα δραστήριο τρόπο ζωής και απαιτούν όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά στη μορφή ενός εξαιρετικά γευστικού ροφήματος. Συνιστάται η κατανάλωση 1 δόσης του Υποκατάστατου Γεύματος Χαμηλών Θερμίδων είτε το πρωί είτε πριν/μετά από μια προπόνηση. Επίσης, συνιστάται η κατανάλωση του ροφήματος σε οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια της ημέρας και σε στιγμές που απαιτείτε μια βολική πηγή πρωτεΐνης για να αυξήσετε την ημερήσια κατανάλωση πρωτεΐνης.

Κύριες Ωφέλειες

19g πρωτεΐνης ανά δόση

Ολοκληρωμένη σειρά Βιταμινών και μετάλλων

Υποκατάστατο γεύματος 200 θερμίδων

Συμβάλλει στην ανάπτυξη και διατήρηση της άπαχης μάζας

Ιδανικό για ένα βολικό ρόφημα για το πρωί ή για οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας

Προσθέστε 250-350ml νερό ή γάλα χαμηλών λιπαρών μέσα στο σέικερ μας (όσο λιγότερο είναι το υγρό, τόσο πιο πυκνό θα είναι το ρόφημα). Μετά προσθέστε 50g, ανακινήστε και καταναλώστε. Χρησιμοποιήστε το 2-3 φορές ημερησίως ως ένα βολικό υποκατάστατο γεύματος.

Σημείωση: Σας συμβουλεύουμε για τη μέτρηση των δόσεων να χρησιμοποιήσετε έναν ακριβή τρόπο μέτρησης. Αν και καταβάλλουμε κάθε προσπάθεια για την παροχή μιας αντίστοιχης μέτρησης ακριβείας χρησιμοποιώντας τα Myprotein scoops μας, αυτά είναι μόνο κατά προσέγγιση και δεν είναι υποκατάστατο για την χρήση μιας τυποποιημένης συσκευής μέτρησης.

Αυτό το προϊόν είναι χρήσιμο για την προοριζόμενη χρήση μόνο ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων και άλλα τρόφιμα θα πρέπει να αποτελούν απαραίτητο μέρος μιας τέτοιας διατροφής. Είναι σημαντικό να πίνετε άφθονο νερό όλη την ημέρα. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος, μακριά από τα μικρά παιδιά.

Συστατικά

Για αλλεργιογόνα, δείτε τα συστατικά που αναγράφονται με έντονα γράμματα. Κατασκευασμένο σε μια εγκατάσταση που χειρίζεται αυγά, γλουτένη και προϊόντα αυτών.

Γεύση Βανίλια: Αποβουτυρωμένο Γάλα σε Σκόνη, Απομονωμένη Πρωτεΐνη Σόγιας, Συμπυκνωμένη Πρωτεΐνη Ορού Γάλακτος (Γάλα), Φυσικό Αρωματικό, Ινουλίνη, Ενισχυμένα Λιπαρά σε Σκόνη (Εξευγενισμένο Έλαιο Σόγιας), Κιτρικό Κάλιο, Μαλτοδεξτρίνη, Λίπος σε Σκόνη (από Σόγια), Τριγλυκερίδια Μέσης Αλύσου (MCT) σε Σκόνη (Γάλα), Πυκνωτικό (Ξανθανικό Κόμμι), Όξινο Φωσφορικό Κάλιο, Χλωριούχο Ασβέστιο, Οξείδιο του Μαγνησίου, Μίγμα Βιταμινών & Μετάλλων (Βιοτίνη, Χρώμιο, Χαλκός, Φθόριο, Φολικό Οξύ, Ιώδιο, Σίδηρος, Μαγγάνιο, Μολυβδαίνιο, Νιασίνη, Παντοθενικό Οξύ, Σελήνιο, Βιταμίνη Α, Θειαμίνη, Βιταμίνη Β12, Ριβοφλαβίνη, Βιταμίνη Β6, Βιταμίνη C, Βιταμίνη D, Βιταμίνη Ε, Βιταμίνη Κ1 και Ψευδάργυρος), Χρωστική (Κουρκουμίνη), Γαλακτωματοποιητής (Λεκιθίνη Σόγιας), Γλυκαντικό (Σουκραλόζη), Αντιοξειδωτικά (E305, E307).

Μέγεθος Δόσης - 1 1/2 Scoop (50g)

Δόσεις Ανά Συστατικό - 32 (1.6kg)

Διατροφικές Πληροφορίες			
	Ανά 100g	Ανά Δόση	%RDA
Ενέργεια	1009 kJ/240 kcal	101 kJ/24 kcal	10%
Λιπαρά	8 g	4.1 g	8%
in total saturated fatty acids	1.6 g	0.8 g	4%
Υδατάνθρακες	39 g	20 g	8%
in total sugars	29 g	15 g	17%
Πρωτεΐνη	37 g	19 g	38%
Αλάτι	0.99 g	0.5 g	8%
Βιταμίνες			
Βιταμίνη Α	274 µg RE	54%	
Βιταμίνη D	2.0 µg	40%	
Βιταμίνη Ε	4.7 mg α-TE	30%	
Βιταμίνη Κ	29 µg	30%	
Βιταμίνη C	39 mg	40%	
Θειαμίνη	0.40 mg	38%	
Ριβοφλαβίνη	0.57 mg	41%	
Νιασίνη	7.2 mg NE	46%	
Βιταμίνη Β6	0.80 mg	43%	
Φολικό Οξύ	55.1 µg	43%	
Βιταμίνη Β12	0.88 µg	35%	
Βιοτίνη	19 µg	30%	
Παντοθενικό Οξύ	2.4 mg	40%	
Κάλιο	879 mg	40%	
Χλωρίδιο	362 mg	40%	
Ασβέστιο	415 mg	52%	
Φώσφορος	248 mg	38%	
Μαγνήσιο	142 mg	37%	
Σίδηρος	6.6 mg	47%	
Ψευδάργυρος	3.7 mg	37%	
Χαλκός	0.40 mg	40%	
Μολυβδαίνιο	0.53 mg	32%	
Φθόριο	1.4 mg	40%	
Ιώδιο	21 µg	38%	
Χρώμιο	19 µg	40%	
Μολυβδαίνιο	20 µg	40%	
Ιώδιο	98 µg	40%	

Οι διατροφικές πληροφορίες είναι βασισμένες στην έκδοση με γεύση Μπανάνα, όταν επιλέγετε κάποια εναλλακτική γεύση οι διατροφικές τιμές μπορεί να διαφέρουν έως και 10%.

Γνώμες πελατών

Δεν υπάρχουν ακόμη σχόλια για το προϊόν.